



コラム

認知症の診断と告知

年をとると、ちょっとした物忘れやこれまで簡単にできたことが出来なくなるといことが増えてきます。

「もしかして、認知症の始まりかしら??」と不安にかられることも・・・。

さて、皆さんは認知症の診断を受け、告知を受けたいですか？

ひと昔もふた昔も前、ガンを本人に告知することがタブーだった時代がありました。がんの宣告＝死のイメージだったのです。しかし、今は早期発見早期治療で完治が望める病気となり、がんの本人への告知は当然のこととなっています。

話は戻り、認知症の場合はどうでしょうか？

残念ながら、認知症を治す治療法はまだ確立されていません。また、認知症に対する偏見もあります。(認知症になると何もできない、何もわからないなど。そんなことはないのですよ！)

告知＝絶望、ではなく、今後の生活について考える機会となり、家族や地域の方々の支援を受けながら住み慣れた地域で暮らしていけるよう、告知後のサポートが何より大切だと思います。

認知症サポーター養成講座



まずは認知症に対する正しい知識を身につけます。認知症本人の思いや介護をしている家族の気持ちを知り、対応方法の基本を学びます。公式テキストを使った90分の講座です。終了した方には「オレンジリング」が授与されます。(本年度は偶数月予定)

▼フォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講された方々向けに、講座の振り返りを行い、継続的な学習の場を提供しています。「子安オレンジパートナー」としてさりげない見守りができるよう、寸劇やワークを行い、より実践的な講座となっています。年1回開催予定。

▼ステップアップ講座

認知症についてより専門的に学び実践にいかしていきます。施設の見学、認知症ケアの理念「パーソンセンタードケア」の学習と演習、探索アプリの体験会などを開催してきました。本年度未定。

家族介護者のつどい

認知症の方を介護しているご家族が集まって、介護の悩みや不安を話すことができる場です。

情報交換をしたり、介護のヒントや知識が得られる場になっています。少し息抜きをしにいらしゃいませんか。2か月毎の開催予定です。詳細はセンターへお問合せください。

高齢者あんしん相談センター子安にご相談ください!

高齢者の方やご家族、地域の皆様からのご相談やお悩みにお答えし、情報の提供やサービスの紹介などを行います。介護保険の申請もこちらで受け付けています。

担当地区：台町1丁目・緑町・上野町・万町・南新町・天神町・寺町・子安町1～4丁目

■開所 月曜～土曜 9:00-17:30

■住所 八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

■休日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) ■電話 042-649-6020 ■FAX 042-649-6021

■ホームページもご覧ください。[高齢者あんしん相談センター子安]で検索!

